

【大師講座暨交流論壇】

邁向自主的人生 – 智能及發展障礙者正常化生活之實踐

Master Lecture and Forum

Towards an Autonomous Life - The Practice of Normal Life for People with Intellectual and Developmental Disabilities

一、前言

1969 年瑞典學者 Bengt Nirje 正式提出「正常化原則 (Normalization Principle)」的概念之後，從北美開始，在身心障礙領域興起一股回歸正常社區化的風潮，五十幾年來，深刻的改變了看待與對待身心障礙的哲學與方式。

在這波回應正常化思惟的浪潮中，台灣並未缺席，1994 年 4 月，瑪利亞基金會前執行長陳美鈴結合民間力量成立「社區照顧委員會」，並成功倡議內政部於同年 10 月啟動三個實驗計劃，1996 年社區照顧方案遂成為中央推動福利社區化之落實政策(陳美鈴，1997)。2003 年社區居住服務以實驗性計畫之姿全面驅動台灣社區化服務之發展，時至今日轉眼 20 年，被這波正常化潮浪衝擊之後的台灣，交出了一張什麼樣的成績單呢？我們對於“社區居住”是抱持著甚麼樣的觀點？又是怎麼做的呢？我們有真正的聆聽服務使用者的需求嗎？我們是否走在對的路上？我們提供的服務、目前所做的事情真的讓服務使用者的生活有所改變嗎？生活品質有提升嗎？真的過著他們所期望的生活嗎？如果上述答案是否定的，那問題又是出在哪裡呢？

2019 年美國智能及發展障礙協會(AAIDD)以智能及發展障礙者的社區生活為核心，在 33 位學有專精的實務工作者與學者依據不同主題協力完成下，出版描述有關智能及發展障礙者的社區生活專書，這本書將“社區生活”視為一個不斷發展的概念，內容包括生活安排、工作、其他日間活動、財務資源、人際關係、個人興趣、健康和福祉、信仰、學習機會和個人成長、自我決策和知情決策，以及作為公民的權利和責任。

2021 年，隸屬美國聯邦的社區生活部門，針對全美智能及發展障礙者有系統的蒐集整理解自 1987 年到 2017 年這三十年間，智能及發展障礙者的居住樣態、工作情況以及公共資源投入的支持情形，目的是從上述這些資料所呈現的數據、研究與發現來作為政策制定與服務改善的依據。

從上述美國民間組織與政府部門的作為中，我們深刻地感受到其對於積極促進讓智能及發展障礙者達成正常化社區生活所做的努力，我們也希望藉由他們豐富的經驗與成果，作為台灣自我檢視的指標、持續往前邁進的動力以及調整改善回應服務的借鏡。因此，2022年，瑪利亞基金會向美國智能及發展障礙協會(AAIDD)取得授權，翻譯《智能及發展障礙者在社區中的居住、生活、參與》(Community Living and Participation for People With Intellectual and Developmental Disabilities)一書，今年10月規劃大師講座及論壇，邀請該書的兩位主編：Amy S. Hewitt (艾咪·休伊特)博士以及 Kelly M. Nye-Lengerman(凱莉·奈倫格曼) 博士前來台灣，兩位博士在學術方面都擁有深厚的知識、卓越的研究和出色的學術貢獻，在實務工作中，具備同樣的專業素養和能力。相信透過面對面的交流、講授與分享，能為我們再次奠定紮實的根基以步向正確的方向，期望台灣的智能及發展障礙者在各界共同的努力之下，能真正隨著正常化生活的浪潮節奏，擁有更好的生活品質及更豐富的生命探索機會。

二、主辦單位：

財團法人瑪利亞社會福利基金會

三、協辦單位：

臺灣社區居住與獨立生活聯盟

中華民國啟智協會

四、時間：

112年10月24日(二)、25日(三)

五、對象：

身心障礙服務相關之實務工作者、學術研究者及對此議題有興趣者

六、地點：

國立臺灣大學法律學院霖澤館國際會議廳

(台北市大安區辛亥路三段30號)

七、講師介紹：

■ Amy S. Hewitt (艾咪·休伊特) 博士

現職：明尼蘇達大學 社區統合研究所 主任/教授

美國大學發展障礙中心協會(AUCD)主席

曾任美國智能及發展障礙協會主席

美國智能及發展障礙協會(AAIDD)期刊《融合》(Inclusion)
的編輯委員

《智能及發展障礙》(Intellectual and Developmental Disabilities) 期刊主編



■ Kelly M. Nye-Lengerman(凱莉·奈倫格曼) 博士

現職：新罕布夏大學 身心障礙研究所 主任/教授

明尼蘇達大學研究專員

美國支持就業為先協會董事

明尼蘇達州支持就業為先協會的幹事

參與的研究與外展方案：就業的支持、服務與政策、以
個人為中心的實行以及青年轉銜，有多年支持身心障礙
者在社區中成功就業的經驗與研究。



■ 周月清 教授

現職：國立陽明交通大學 衛生福利研究所 教授

美國明尼蘇達大學社會工作博士

臺灣社區居住與獨立生活聯盟創會常務理事

「社會工作與社會福利學刊」主編

學術性期刊「International Journal of Care and Caring」執行主編

簡述：學術研究旨在倡議障礙者平權，用研究 empower 障礙者，敦使國際學術社群

看到台灣經驗；榮獲 2021 年科技部傑出研究獎、2022 年第一屆台灣社會工作
教育學會傑出研究貢獻獎。



八、講座內容

10月24日(星期二)	
時間	程序
9:00-9:30	報到
9:30-9:50	開幕式 : 致詞 : 講師介紹、來賓介紹 : 大合照 陳怡君 執行長 瑪利亞社會福利基金會
9:50-10:50	專題演講一 : 美國智能及發展障礙者社區居住、生活、參與 30 年之發展 主持人：陳怡君執行長 瑪利亞社會福利基金會 講 師： Dr. Amy Hewitt 艾咪·休威特博士 明尼蘇達大學社區統合研究所
10:50-11:00	中場休息
11:00-12:30	主題一 : 美國社區生活架構介紹 主持與回應：張淑娟 主任 瑪利亞社會福利基金會 講師：Dr. Kelly Nye-Lengerman 新罕布夏大學身心障礙研究所
12:30-13:45	午餐
13:45-15:15	主題二 : 以個人為中心的正向支持 主持與回應：楊美華 主任/理事長 德蘭啟智中心/中華民國啟智協會 講師：Dr. Kelly Nye-Lengerman 新罕布夏大學身心障礙研究所
15:15-15:30	中場休息
15:30-17:00	主題三 : 自我決策與在支持下做決定 主持與回應：孫迺翊 教授 台灣大學法律學院 講師：Dr. Amy Hewitt 明尼蘇達大學社區統合研究所

10月25日 (星期三)		
時間	程序	
8:30-9:00	報到	
9:00-9:10	開場致詞	鄭若瑟 董事長 瑪利亞社會福利基金會
9:10-10:40	主題四 ：社會融合	主持與回應：陳寶珠 督導 臺灣社區居住與獨立生活聯盟創會理事/身心障礙服務機構督導 講師：Dr. Kelly Nye-Lengerman 新罕布夏大學身心障礙研究所
10:40-10:50	中場休息	
10:50-12:20	主題五 ：在家/社區之居住生活支持	主持與回應：林網市 主任/理事長 瑪利亞社會福利基金會/台灣社區居住與獨立生活聯盟 講師：Dr. Amy Hewitt 明尼蘇達大學社區統合研究所
12:20-13:30	午餐	
13:30-15:00	主題六 ：就業與生涯支持	主持與回應：陳靜江 教授 台灣智青之友協會理事長/高雄師範大學復健諮商研究所退休教授 講師：Dr. Kelly Nye-Lengerman 新罕布夏大學身心障礙研究所
15:00-15:15	中場休息	
15:15-16:15	專題演講二： 台灣智能障礙者的生命故事 主持人：陳怡君執行長 瑪利亞社會福利基金會 講 師：周月清教授 陽明交通大學衛生福利研究所	
16:15-16:45	討論與閉幕式	主持人：陳怡君執行長 瑪利亞社會福利基金會 與談人：全體講師、主持及回應人

九、報名說明：

報名日期：即日起至 10 月 6 日，限額 200 名，如提早額滿即截止報名。

報名方式：1、線上報名：(請儘量利用線上報名方式報名，謝謝)

報名網址：<https://forms.gle/bFiQ6R2NEXZ5QcdQA>

2、email 報名：請填妥報名表(簡章最後一頁)後 email 至：

m911@maria.org.tw、m1901@maria.org.tw

3、聯絡資訊：04-23757652 林子靖專員

02-28984218 分機 10 邱淑絹主任

十、其他事項：

- 1、為響應環保，請與會者自備環保杯筷；餐點亦請配合資源回收處理。
- 2、會場內禁止用餐，除飲用水外，請勿攜帶食物及飲料入內。
- 3、為讓與會者有更佳的臨場參與感，親自聆聽感受講師的講述，本次會議採中英逐步口譯方式進行。
- 4、現場開放購書「智能及發展障礙者在社區中的居住、生活、參與」，定價每本新台幣 500 元，會場現金優惠價 9 折，每本新台幣 450 元。

優惠價僅限現場現金訂購。



十一、會場交通方式說明：

國立台灣大學法律學院 霖澤館 1 樓國際會議廳

台北市大安區辛亥路三段 30 號 (台大校總區第二校門，辛亥路和復興南路口)



1、搭乘《捷運》

優先※ 文湖線：科技大樓站出站後左轉，沿復興南路往辛亥路方向步行約 10 分鐘(600 公尺)即抵達台大後門。入口左邊第一棟即為會場所在大樓法律學院霖澤館。

※ 新店線：公館站 3 號出口出站後右轉，由台大正門入台大，循校內標示步行約 20 到 30 分鐘。

2、搭乘《公車》

站名：復興南路口 (和平東路復興南路口)

15, 18, 52, 72, 74, 211, 235, 237, 278, 284, 295, 662, 663, 和平幹線, 敦化幹線

下車處為和平東路，下車後直行到復興南路右轉，繼續沿復興南路步行約500公尺至辛亥路後，前方即是台大校區，入口左邊第一棟即為會場所在大樓霖澤館。

站名：台大資訊大樓站：298，由辛亥路人行側門 Starbucks 對面進入台大，步行約5到10分鐘可達。



十二、報名表

財團法人瑪利亞社會福利基金會

【大師講座暨交流論壇】

邁向自主的人生 – 智能及發展障礙者正常化生活之實踐

報名表

單位			
姓名		職稱	
聯絡電話		Email	
用餐情形	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 不用餐		
姓名		職稱	
聯絡電話		Email	
用餐情形	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 不用餐		
姓名		職稱	
聯絡電話		Email	
用餐情形	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 不用餐		
姓名		職稱	
聯絡電話		Email	
用餐情形	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 不用餐		

本表如有不足請自行影印使用